



## **STAGE SPORTS DE NATURE A DOMINANTE VOILE PAQUES 2020**

**BASE DE PLEIN AIR D'HÉNOUVILLE**

**Email: [contact@ycr76.fr](mailto:contact@ycr76.fr)**

**Tel : 02.35.32.34.04**

### **Stage Sports de Nature Pâques 2020 (de 9 à 15 ans) Du lundi 20 avril au vendredi 24 avril en demi-pension**

#### **Encadrement par les salariés de la base d'Hénouville :**

Alexis Aroux, Directeur du club et entraîneur FFVoile  
Lorelei Maris, Educatrice sportive activités Physiques pour Tous  
Thomas Soinard, Moniteur de voile et Educateur sportif

**Tranche d'âges :** le stage est ouvert aux 9 - 15 ans, les stagiaires doivent savoir nager (fournir un certificat de natation à l'inscription). Pour l'activité voile (prévues les après-midi) : initiation et/ou perfectionnement.

**Repas :** Les repas du midi sont gérés par notre structure

**Programme :** horaires du stage de 9h30 à 17h30

L'accueil des stagiaires est possible dès 8h30, et peuvent bénéficier d'un encadrement jusqu'à 18h30

**Le matin :** Nous proposons aux stagiaires une **activité sportive terrestre de pleine nature** encadrée sur chacune des matinées (Tir à l'arc, VTT, escalade, practice de golf, orientation)

Repas du midi avec les moniteurs (livraison en plats chauds restauration collective, les stagiaires participent aux tâches de préparation et rangement avant et après le repas).

**L'après-midi :** Voile ou kayak si manque de vent.

**Coût du stage : 195 €**

Réduction accordée aux familles

des adhérents du Y.C.Rouen 76

des bénéficiaires des structures nautiques basées à Hénouville

des résidents sur Hénouville et St Martin de Boscherville

L'ensemble du matériel sportif est fourni par la structure, (VTT, casques, gilets de sauvetage...)

Les stagiaires apportent leurs équipements personnels pour l'ensemble des activités prévues durant le stage ainsi que le nécessaire pour prendre une douche sur place après l'activité sportive.



**STAGE  
SPORTS DE NATURE  
A DOMINANTE VOILE  
PAQUES 2020**

- **Stage du lundi 20 au vendredi 24 avril 2020**

## **FICHE D'INSCRIPTION**

Cette fiche d'inscription est à retourner au CLUB au plus tôt et **impérativement** 5 jours avant le début du stage.

**Avec le certificat de natation et le règlement par chèque du stage.**

\*\*\*\*\*

**NOM ET PRENOM DU RESPONSABLE LEGAL :**

**NOM ET PRENOM DE L'ENFANT :**

**Date de naissance :**

Adresse mail :

N° de téléphone(s) d'URGENCE joignable(s) pendant la durée du stage :

Je soussigné(e) :

- autorise mon fils, ma fille\* à participer au stage organisé par le Y.C. Rouen 76 dans le cadre du stage Voile et plein Air du 20 au 24 avril 2020

- J'autorise les organisateurs du stage, ou les médecins à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident, y compris une intervention médicale ou chirurgicale.

- J'autorise les organisateurs du stage à transporter mon fils, ma fille en véhicule pour les éventuels déplacements routiers pendant la durée du stage.

**PREVENIR L'ENCADREMENT DE TOUS LES RENSEIGNEMENTS OU ANTECEDENTS MEDICAUX  
CONCERNANT LE STAGIAIRE**

**DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE du représentant légal**