



BASE DE PLEIN AIR D'HENOUVILLE

☒ **1444 Chaussée Bertrand**
76840 HENOUVILLE

Nous contacter :

par Email : **contact@ycr76.fr**

par Tél : **02.35.32.34.04**

permanences téléphoniques les mardis, mercredis, jeudis de 10h30 à 12h30

Découvrir les sports de nature avec nos stages cet été

Nous vous accueillons en respectant les règles sanitaires sur la base et durant la pratique sportive.



○ **Du lundi 06 au vendredi 10 juillet de 14h à 17h30**

Stage initiation et perfectionnement VOILE - pour les 6 - 15 ans
5 Séances de voile (en dériveurs – catamaran et/ou bateau collectif)

Stage voile S28

○ **Du lundi 20 au vendredi 24 juillet de 14h à 17h30**

Stage initiation et perfectionnement VOILE en Laser – pour ados et adultes
5 Séances de voile

Stage laser S30

Stage initiation et perfectionnement VOILE - pour les 6 - 15 ans
5 Séances de voile (en dériveurs – catamaran et/ou bateau collectif)

Stage voile S30

○ **Du lundi 27 au vendredi 31 juillet de 14h à 17h30**

Stage VTT – pour ados et adultes – 5 séances en VTT (orientation, apports techniques et mécaniques ...)

Stage VTT S31

Une option possible : "Les matinées sports de nature" : pratique d'un sport de nature différents sur les 5 matinées (Kayak, Tir à l'arc, Escalade, Voile, practice de golf) – Le casse-croute du midi est compris dans le coût du stage – Accueil échelonné le matin de 9h à 9h30.

Stage VTT S31
option MSN

○ **Du lundi 03 au vendredi 07 août de 14h à 17h30**

Stage initiation et perfectionnement VOILE - pour les 6 - 15 ans
5 Séances de voile (en dériveurs – catamaran et/ou bateau collectif)

Stage voile S32

Une option possible : "Les matinées sports de nature" : pratique d'un sport de nature différents sur les 5 matinées (Kayak, Tir à l'arc, Escalade, VTT, practice de golf) – Le casse-croute du midi est compris dans le coût du stage – Accueil échelonné le matin de 9h à 9h30.

Stage voile S32
option MSN

○ **Du lundi 10 au vendredi 14 août de 14h à 17h30**

Stage TAL S33

Stage initiation et perfectionnement TIR A L'ARC – à partir de 8 ans

5 Séances de Tir à l'arc (tir sur cible et flu-flu)

Stage TAL S33
option MSN

Une option possible : "Les matinées sports de nature" : pratique d'un sport de nature différents sur les 5 matinées (Kayak, Escalade, VTT, voile, practice de golf) – Le casse-croute du midi est compris dans le coût du stage – Accueil échelonné le matin de 9h à 9h30.

○ **Du lundi 17 au vendredi 21 août de 14h à 17h30**

Stage voile S34

Stage initiation et perfectionnement VOILE - pour les 6 - 15 ans

5 Séances de voile (en dériveurs – catamaran et/ou bateau collectif)

Stage voile S34
option MSN

Une option possible : "Les matinées sports de nature" : pratique d'un sport de nature différents sur les 5 matinées (Kayak, Tir à l'arc, Escalade, VTT, practice de golf) – Le casse-croute du midi est compris dans le coût du stage – Accueil échelonné le matin de 9h à 9h30.

TARIFS STAGES et OBLIGATIONS :

Une adhesion annuelle à l'association est requise 32 € pour un jeune, et 63 € pour un adulte (à partir de 2001)

Le coût du stage est de 110 € les 5 séances – les stages avec l'option "Les matinées sports de nature" sont fixés à 195 € (casse-croute ou repas du midi compris)

Tous nos stages (ou option) ne peuvent ouvrir qu'avec une participation minimale de 3 stagiaires.

Un brevet de natation est exigé pour toute participation à un stage avec une activité nautique programmée.



Pendant tout l'été

**Une balade à la voile en famille ?
Le YCRouen76 vous embarque !**

Navigation à la voile en vallée de Seine

YC Rouen 76 - Base de plein air d'Hénouville HÉNOUVILLE / Vallée de Seine

Depuis le cadre verdoyant de la Base de plein air d'Hénouville, vous embarquerez sur une goélette Mercator, voilier de 7m65 avec quatre voiles.

Selon la marée, vous naviguerez soit vers La Bouille, soit vers Duclair pour découvrir le cadre exceptionnel de la vallée de la Seine, au cœur du Parc Naturel Régional des Boucles de la Seine Normande. Avec l'aide d'un des moniteurs du Y.C. Rouen 76, vous participerez aux manœuvres du voilier, tout en croisant les navires de commerce en toute sécurité.

Ouvert à tout public sachant nager - Durée : 2h

Nbre de participants : De 3 à 7 personnes

Tarifs : 35€/personne, 149€ le bateau privatisé (7 pers. max)

Réservation obligatoire. Programmation sur demande, sous réserve de disponibilité, uniquement du lundi au vendredi. Départs possibles à 10h, 13h45 ou 16h15.



TOUTES VOS RESRVATIONS DOIVENT ETRE CONFIRMES PAR MAIL

FICHE D'INSCRIPTION

NOM ET PRENOM DU STAGIAIRE : _____

- Adhésion annuelle Jeune32€
- Adhésion annuelle Adulte63€
- Déjà Adhérent en 2020

Pour une première adhésion, veuillez remplir le bordereau d'adhésion sur la page suivante.

NOS STAGES 2020

- Stage Voile S28 110€
- Stage Voile S30 110€
- Stage Laser S30 110€
- Stage VTT S31 110€
- Stage VTT S31 option MSN 195€
- Stage Voile S32 110€
- Stage Voile S32 option MSN 195€
- Stage TAL S33 110€
- Stage TAL S33 option MSN 195€
- Stage Voile S34 110€
- Stage Voile S34 option MSN 195€

DATE : ____ / ____ / _____

SIGNATURE OBLIGATOIRE du représentant légal pour un mineur :

A Renvoyer : par mail à contact@ycr76.fr

Somme à régler

Bordereau d'adhésion 2020

Nom : Prénom :

Date de naissance : / / Profession :

Adresse : Code postal :

Ville :

Adresse mail :

Téléphone fixe :

Téléphone mobile :

Adhésion

Avec licence FFVoile

Adulte 63 €

Mineur 32 €

- J'atteste avoir pris connaissance de la notice d'information relative au contrat d'assurance, et reconnais avoir été informé de mon intérêt à souscrire des garanties complémentaires à celles fournies initialement par la licence de la Fédération Française de Voile (document et informations au dos de la licence annuelle).
- J'autorise à faire pratiquer sur la personne désignée ci-dessus toutes interventions et soins médicaux qui s'avèreraient nécessaires y compris son transport dans un établissement hospitalier
- Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association et l'accepter dans son intégralité.
- J'autorise l'utilisation et/ou la diffusion par le club de photos ou vidéo représentant clairement l'adhérent ci-dessus.
- J'autorise mon fils, ma fille à quitter seul(e) la structure après les séances organisées par le Y.C.Rouen 76
ou en cas d'annulation de celle-ci.

Signature du titulaire ou du responsable légal pour un mineur :

Date :/...../.....