

*stage  
voile &  
plein air  
été 2017*



**escalade**



**Tir à  
l'arc**

**golf**

**VTT**



**canoë  
kayak**

**voile**



**YACHT CLUB ROUEN 76**

**WWW.YCR76.FR**

**NAVIGUEZ SUR LA SEINE À HÉNOUVILLE  
PLAN D'EAU 400 MÈTRES DE LARGE  
ET PLUS DE 3000 MÈTRES DE LONG**

**1444, CHAUSSÉE BERTRAND  
BASE DE PLEIN AIR HÉNOUVILLE  
76840 HÉNOUVILLE  
02 35 32 34 04  
contact@ycr76.fr**

**À 15 minutes de Rouen  
Ligne de car n°30**



**Nous accueillons nos stagiaires (8-16 ans) le matin entre 9h et 9h30.**

**Nous proposons une activité sportive terrestre de pleine nature encadrée sur chacune des matinées (tir à l'arc, VTT, escalade, pratique de golf).**

**Repas du midi avec les moniteurs (livraison en plats chauds restauration collective, les stagiaires participent aux tâches de préparation et rangement avant et après le repas).**

**Stage de voile (initiation ou perfectionnement) prévu tous les après-midis (possibilité de canoë-kayak en l'absence de vent)**

**Fin des activités vers 17h30, petit gouter  
Récupération possible des stagiaires par leur famille jusqu'à 18h.**

## **STAGE JUILLET**

**Du lundi 10 au jeudi 13 juillet 2017 (4 jours) de 9h30 à 17h30**

**Stage complet en demi-pension avec licence Ecole FFVoile 180 €**

**Stage uniquement voile sur les après-midis (14h-17h30) avec licence FFVoile : 95 €**

## **STAGE AOÛT**

**Du lundi 07 au vendredi 11 août 2017 (5 jours) de 9h30 à 17h30**

**Stage complet en demi-pension avec licence Ecole FFVoile 210 €**

**Stage uniquement voile sur les après-midis (14h-17h30) avec licence FFVoile : 110 €**

**L'ensemble du matériel sportif est fourni par la structure, (VTT, casques, gilets de sauvetage...).**

**Les stagiaires apportent leurs équipement personnels pour l'ensemble des activités prévues durant le stage ainsi que le nécessaire pour prendre une douche sur place après l'activité sportive.**

